

**Le Mois de la sensibilisation au diabète aide à souligner l'importance
des soins ophtalmologiques réguliers pour éviter la perte de vision**

Un diagnostic précoce peut sauver la vision des personnes atteintes de diabète

TORONTO, le 7 novembre 2020 — La rétinopathie diabétique est l'une des principales causes de cécité chez les Canadiens. Selon la Société canadienne d'ophtalmologie, elle touche jusqu'à 749 800 personnes. Pourtant, le dépistage et le traitement précoces peuvent réduire le risque de cécité de 95 %. Pour faire connaître le Mois de la sensibilisation au diabète, la Société canadienne d'ophtalmologie et Diabète Canada se sont associés dans le but de souligner l'importance des soins ophtalmologiques réguliers pour prévenir la perte de vision chez les quelque 11,5 millions de Canadiens qui vivent actuellement avec le diabète ou le prédiabète.

Les yeux des personnes atteintes de diabète, ou même de prédiabète, peuvent être endommagés avant qu'elles ne remarquent une différence dans leur vision. Un taux élevé de sucre dans le sang peut faire gonfler et fuir les vaisseaux sanguins de la rétine – la partie de l'œil qui fonctionne comme un film dans une caméra –, ce qui peut déformer la vision et entraîner la cécité. En contrôlant la glycémie et en recevant les interventions ophtalmologiques recommandées, on peut réduire le risque de progression de la RD, et même des patients atteints d'une maladie avancée peuvent [retrouver une certaine vision](#).

« Recevoir un diagnostic de maladie, c'est déjà tout un défi. Imaginez alors quand il s'agit de la perte de la vision : la cécité peut avoir une incidence dramatique sur l'indépendance et la qualité de vie d'une personne », explique le Dr Colin Mann, président de la Société canadienne d'ophtalmologie. « Les risques de développer une maladie oculaire grave sont plus élevés que vous ne le pensez et, pour les adultes atteints de diabète en particulier, les examens réguliers de la vue au moins une fois par année constituent un élément essentiel des soins et de la prise en charge intégrale du diabète. »

Aujourd'hui, pour les Canadiens de 20 ans, le risque de développer le diabète au cours de la vie est de 50 p. 100. Et même si toutes les personnes atteintes de diabète risquent la rétinopathie diabétique, certains facteurs peuvent aggraver ce risque, notamment la grossesse chez les femmes atteintes de diabète de type 1 et l'hypertension artérielle. Le maintien d'un bon contrôle de la glycémie et des examens réguliers de la vue peuvent réduire le risque de perte de vision par la RD. Dans la plupart des cas, un examen de la vue pour une personne diabétique est couvert par les régimes provinciaux d'assurance maladie.

Le Mois de la sensibilisation au diabète de Diabète Canada a pour thème cette année « Ensemble, mettons fin au diabète ». Au cours du mois de novembre, la campagne mettra en lumière les défis et les triomphes des personnes touchées par la maladie.

« Notre campagne annuelle a pour principal objectif de faire mieux connaître le diabète et ses facteurs de risque, et de dissiper les idées fausses qui circulent au sujet de cette maladie », déclare Laura Syron, présidente et chef de la direction de Diabète Canada. « Maintenant plus que jamais, nous devons sensibiliser le monde au fait que le diabète prend des proportions d'épidémie. »

Les Canadiens peuvent connaître leur risque de développer l'une des quatre maladies oculaires graves, y compris la rétinopathie diabétique, en effectuant une évaluation rapide

sur voirlespossibilites.ca. Apprenez comment participer au Mois de sensibilisation au diabète en visitant le site diabetes.ca/diabetes-awareness-month.

À propos de la Société canadienne d'ophtalmologie

La Société canadienne d'ophtalmologie (SCO) est le porte-parole national de l'ophtalmologie et l'autorité en matière de soins oculovisuels au Canada. La SCO et les médecins et chirurgiens de l'œil qu'elle représente sont déterminés à assurer la prestation de soins oculovisuels optimaux à tous les Canadiens. À cette fin, la SCO fait la promotion de l'excellence en ophtalmologie et fournit des services à ses membres pour les appuyer dans leur pratique. Nous comptons parmi nos membres plus de 900 ophtalmologistes et 200 résidents en ophtalmologie. Nous travaillons en collaboration avec le gouvernement, d'autres sociétés nationales et internationales de spécialistes, nos milieux universitaires (ACUPO), nos partenaires provinciaux et nos affiliés, ainsi que d'autres professionnels des soins oculovisuels et groupes de patients, afin de promouvoir des politiques de santé au Canada dans le domaine de la santé oculovisuelle. La SCO est désignée comme fournisseur agréé de services primés de développement professionnel continu (DPC) par le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC) et elle est affiliée à l'Association médicale canadienne (AMC). Pour en savoir plus, visitez cos-sco.ca.

Mois de la sensibilisation au diabète

Aujourd'hui, près de 11,5 millions de Canadiens – soit un sur trois – vivent avec le diabète ou en sont atteints. En novembre, « mettons fin au diabète ensemble » et participons aux efforts de sensibilisation. Consultez le site diabetes.ca/diabetes-awareness-month pour savoir comment vous pouvez participer.

Au sujet de Diabète Canada

Diabète Canada est l'organisme de bienfaisance national enregistré qui fait connaître l'urgence de s'attaquer à l'épidémie invisible de diabète. Diabète Canada s'associe à l'organisation *Canadians to End Diabetes* pour mettre fin au diabète par les moyens suivants :

- Ressources à l'intention des professionnels de la santé sur les pratiques exemplaires en matière de soins aux personnes atteintes de diabète.
- Représentation auprès des gouvernements, des écoles et des milieux de travail.
- Financement de recherches canadiennes de calibre mondial pour améliorer les traitements et trouver un remède.

Pour en savoir plus, visitez le site diabète.ca ou composez le 1 800 BANTING (226-8464).

-

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour organiser une entrevue avec la Société canadienne d'ophtalmologie, veuillez communiquer avec :

Elizabeth Glassen

Directrice des comptes
Bluesky Communications
647.309.0141
eglassen@blueskycommunications.com,

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour organiser une entrevue avec Diabète Canada, veuillez communiquer avec :

Pilar Iglesias

Gestionnaire des communications nationales

Diabète Canada

416 408-7114

pilar.iglesias@diabetes.ca