



Un aide-mémoire sur la santé visuelle à domicile pour le Mois de la santé visuelle

En soutien au Mois de la santé visuelle, la plus grande société de soins de la vue dirigée par des optométristes au monde offre des conseils pour maintenir une bonne santé visuelle



CALGARY, AB (17 mai 2021) – Aujourd’hui, afin de souligner le Mois de la santé visuelle, FYidoctors | Visique, la plus grande société de soins de la vue dirigée par des optométristes au monde, a lancé son aide-mémoire sur la santé visuelle. Ce document vise à sensibiliser les Canadiens et à les rendre plus attentifs aux pathologies et aux maladies oculaires qui ne sont souvent pas traitées en raison de l’absence de symptômes ainsi qu’aux mesures préventives à prendre quotidiennement pour s’assurer d’une bonne santé visuelle.

« La santé visuelle n’est pas moins importante que la santé physique, et il est crucial que les Canadiens adoptent des habitudes et des comportements proactifs pour garder leurs yeux en bonne santé, a affirmé le D^r Alan Ulsifer, PDG et président du conseil d’administration de FYidoctors | Visique. En plus des visites de routine chez l’optométriste, il existe d’autres mesures à prendre, comme la sécurité au travail et le port de lunettes appropriées, pour maintenir une bonne santé visuelle. Nous sommes donc heureux de lancer notre aide-mémoire sur la santé visuelle pour rappeler ces faits importants aux Canadiens. »

Les mesures utiles que les Canadiens peuvent prendre pour protéger leur santé visuelle, comme le souligne l’aide-mémoire, sont les suivantes :

Faire un bon usage des verres de contact

Selon le Center for Disease Control, 40 à 90 % des personnes ne suivent pas correctement les recommandations de leur optométriste en matière de verres de contact, ce qui peut entraîner des infections graves ou d'autres complications. Un moyen simple de s'assurer que vos yeux sont en bonne santé est de suivre les consignes de votre optométriste.

Protéger ses yeux contre les allergies

Les allergies peuvent être difficiles à éviter lors des changements de saisons. Vous pouvez cependant contrôler de nombreux facteurs dans votre domicile et avec des médicaments appropriés. En vérifiant la quantité de pollen, de squames d'animaux ou de particules de poussière chez vous, vous contribuerez grandement à réduire l'inflammation chronique qui peut avoir un impact sur votre santé oculaire à long terme.

Mettre la forme physique et la nutrition au premier plan

L'hypertension artérielle et l'obésité sont deux facteurs de risque pour diverses maladies oculaires. L'alimentation et l'exercice physique sont donc très importants pour la santé de vos yeux. Des études récentes ont révélé que des aliments tels que les légumes verts feuillus, les noix et les céréales complètes contiennent des antioxydants qui peuvent favoriser votre santé oculaire et réduire le risque de développer certaines pathologies.

Passer des examens de la vue régulièrement

L'Association canadienne des optométristes recommande aux adultes de passer un examen de la vue complet tous les deux ans auprès d'un optométriste qualifié. Les enfants, les personnes âgées et toute personne ayant des problèmes de santé ou des antécédents familiaux de maladie oculaire devraient passer un examen au moins une fois par année. Cela vous permettra de vous assurer que vous ne souffrez pas de détérioration continue ou de problèmes de développement en matière de vision.

Pour en savoir plus sur la protection de votre santé visuelle et pour consulter l'aide-mémoire complet, visitez le site de FYidoctors à l'adresse suivante : <https://fyidoctors.com/fr/blog/categories/sante-et-bien-etre/vos-yeux-sont-ils-en-bonne-santé-passez-en-revue-cette-liste-de-contrôle-de-la-vision>

FYidoctors donne au suivant

En plus de sensibiliser le public à l'importance des soins de la vue pendant le Mois de la santé visuelle et au-delà, FYidoctors tient à souligner les efforts de financement de ses cliniques par le biais de son organisme de bienfaisance, la [Fondation Enrichir la vie](#). Pour soutenir la santé visuelle et les initiatives communautaires, notre campagne de financement annuelle appuie plus de 80 organismes de bienfaisance choisis par nos cliniques à l'échelle du Canada. Parmi les nombreux bénéficiaires de dons de cette année, l'on compte notamment l'hôpital pour enfants IWK, la Saskatchewan Cancer Agency et le Social Pediatric Health Centre.

Tout au long de l'année, FYidoctors | Visique soutient une variété d'initiatives de collecte de fonds liées aux soins de la vue, y compris [Meilleure vision. Meilleures notes](#), son programme à l'intention des enfants. En collaboration avec des écoles locales et des organismes pour les jeunes de partout au pays, le programme offre des examens de la vue complets et des lunettes aux enfants qui en ont besoin. FYidoctors | Visique est également fière de donner au programme 5 \$ par paire de lunettes pour enfants vendue dans ses cliniques tout au long de l'année, et ce, afin que tous les enfants aient accès à une vision claire et à des soins de la vue de qualité.

–30–

Personne-ressource

Jerry Nasr

Gestionnaire des relations publiques et des communications

media@venturepark.ca

416 585-2090

À propos de FYidoctors | Visique

FYidoctors | Visique, une entreprise privée de soins de la vue détenue et gérée par des optométristes, est le plus grand fournisseur de produits et de services ophtalmiques sur la planète. Forte de plus de 550 optométristes, 250 cliniques et 3 000 employés, l'organisation s'efforce de fournir des soins de la vue exceptionnels à tous ses patients. Basée à Calgary, en Alberta, la société possède et exploite un laboratoire et un centre de distribution Freeform entièrement automatisé à Delta, en Colombie-Britannique. En 2020, elle a été nommée l'une des Sociétés les mieux gérées du Canada.

Pour en savoir plus, veuillez consulter le site fyidoctors.com.