



CooperVision®

6101 Bollinger Canyon Road
Suite 500
San Ramon, CA 94583

T 925 460 3600
coopervision.com

Une étude montre les avantages des lentilles cornéennes avec le port du masque

Une étude de Eurolens Research est la première à comparer les combinaisons de lentilles cornéennes ou de lunettes avec des masques; les lentilles cornéennes sont idéales pour l'adhésion au port du masque

SAN RAMON, CALIF., 9 novembre 2021 — Une nouvelle étude conclut que le port de lentilles cornéennes offre une meilleure expérience de correction de la vue que les lunettes lorsqu'elles doivent être portées avec des masques, ce qui favorise probablement l'adhésion au port du masque. Menée par Eurolens Research à l'Université de Manchester, l'étude est la première à comparer deux types de correction de la vue portés en combinaison avec n'importe quel type de masque.

L'article correspondant à l'étude — [« Using face masks with spectacles versus contact lenses » \(Maldonado-Codina C, et collab.\)](#) — est actuellement sous presse avec *Contact Lens and Anterior Eye*, la revue à comité de lecture de la British Contact Lens Association.¹ Elle peut être téléchargée gratuitement au moyen d'[Open Access](#).

« Depuis le début de 2020, lorsque le port du masque est devenu répandu, les anecdotes indiquant des problèmes de buée lorsque le port du masque était combiné à celui des lunettes ont abondé. Notre travail confirmait les anecdotes et a révélé d'autres aspects du port du masque et de la correction visuelle qui favorisent la prescription de lentilles cornéennes », a déclaré Carole Maldonado-Codina, B. Sc. (avec distinction), M. Sc., Ph. D., membre du College of Optometrists, Fellow de la AAO, Fellow de la BCLA, maître de conférences en optométrie à l'Université de Manchester et autrice principale de l'article.

Trente participants à l'étude, tous porteurs habituels de lunettes sans antécédent d'utilisation de lentilles cornéennes, ont été randomisés pour continuer à porter des lunettes (n = 15) ou porter des lentilles cornéennes jetables journalières en somofilcon A (n = 15). Les participants ont porté un masque chirurgical (Type IIR) pendant au moins une heure par jour, pendant quatre jours ou plus par semaine. Après deux semaines, les participants ont rempli le questionnaire QIRC (Quality of Life Impact of Refractive Correction) portant sur l'incidence de la correction visuelle sur la qualité de vie et un questionnaire en deux parties sur la facilité d'utilisation du masque, ainsi que l'évaluation de leurs symptômes oculaires à l'aide d'échelles visuelles analogues (EVA).

Les réponses QIRC individuelles ont montré des différences statistiquement significatives en ce qui concerne la capacité de profiter des activités de plein air, de participer à des activités d'entraînement physique et être en mesure de « faire les choses que l'on veut faire ». Les chercheurs ont observé de meilleurs résultats pour le groupe qui portait des lentilles cornéennes.

Pour la facilité d'utilisation du masque, l'étude a montré des différences statistiquement significatives en faveur du port de lentilles cornéennes quant à la respirabilité, à la chaleur, au confort sur le lobe des oreilles et au confort général. Les auteurs de l'article offrent des perspectives sur les changements de comportements et de perceptions pour la combinaison de masque et de lunettes, comme la perturbation des rythmes respiratoires normaux visant à éviter la formation de buée et une sensation de « chaleur » due à une expiration humide persistante derrière les verres de lunettes.

La deuxième partie du questionnaire sur le masque a également révélé des évaluations subjectives plus favorables pour les lentilles cornéennes pour plusieurs aspects, notamment la marche, la conduite, la lecture, l'utilisation d'un ordinateur, l'exercice et la socialisation.

Lors des visites de suivi des participants, les évaluations d'EVA subjectives des symptômes oculaires étaient beaucoup plus favorables pour les lentilles cornéennes jetables en somofilcon A par rapport à celles

du groupe portant des lunettes pour le traitement de la myopie, la presbytie, l'éblouissement, la buée, du champ de vision restreint et du la vision périphérique brouillée.

Aucune différence n'a été observée entre les groupes en ce qui concerne la sécheresse, le confort ou la rougeur. Ces résultats suggèrent que les symptômes liés à la sécheresse oculaire associée au masque sont similaires lorsque des lentilles cornéennes jetables journalières en somofilcon A ou des lunettes sont portées avec des masques, c'est-à-dire qu'il n'y a pas d'effet « protecteur » évident lié à l'utilisation de lunettes.

Un soir sur deux, les chercheurs ont envoyé un SMS (message texte) au téléphone cellulaire de chaque participant pour obtenir une évaluation du rendement global de leur correction de la vue au moment de la réception du message. Les réponses ont montré une différence statistiquement significative en faveur des lentilles cornéennes.

Les auteurs notent que les difficultés avec les masques constituent un frein à leur utilisation appropriée et pourraient même entraîner l'abandon des masques, ce qui peut entraîner une baisse des niveaux de protection contre la COVID-19 et d'autres virus. Ces données sont particulièrement pertinentes pour les travailleuses et travailleurs dans le domaine de la santé qui doivent faire face à de longues périodes d'utilisation appropriée du masque pour se conformer aux normes cliniques de contrôle des infections.

Dans leur conclusion, les auteurs donnent une recommandation claire : « les résultats de ce travail suggèrent que, dans la mesure du possible, les lentilles cornéennes devraient être l'option de correction de la vue privilégiée pour les personnes utilisant des masques ».

« Les professionnels de la vue devraient envisager de discuter de ces résultats avec tous leurs patients, même avec ceux qui n'ont jamais essayé de lentilles cornéennes auparavant. Même si les patients aiment leurs lunettes, ils peuvent utiliser les deux formes de correction de la vue, en alternant entre leurs montures et les lentilles cornéennes lorsqu'ils doivent porter un masque. Il pourrait s'agir d'une approche relativement directe comportant des implications positives pour de multiples aspects de la vie quotidienne d'une personne », a déclaré la docteure Maldonado-Codina.

L'étude a été subventionnée par CooperVision.

###

À propos de CooperVision

CooperVision, une division de CooperCompanies (NYSE : COO), est l'un des principaux fabricants de lentilles cornéennes au monde. L'entreprise produit une gamme complète de lentilles cornéennes souples et jetables à remplacement mensuel, à toutes les deux semaines et au quotidien, toutes dotées de matériaux et d'optiques de pointe. Elle produit également des lentilles rigides perméables aux gaz de qualité supérieure pour l'orthokératologie et les conceptions sclérales. CooperVision cultive une longue tradition de résolution des problèmes de vision les plus difficiles, comme l'astigmatisme, la presbytie, la myopie infantile et les cornées très irrégulières. Elle offre ainsi la gamme la plus complète de produits sphériques, toriques et multifocaux sur le marché. Grâce à une combinaison de produits novateurs et d'un soutien ciblé aux praticiens, l'entreprise apporte une perspective rafraîchissante au marché, créant ainsi de réels avantages pour les clients et les utilisateurs de lentilles. Pour en savoir plus, visitez le site www.coopervision.com.

À propos de CooperCompanies

CooperCompanies («Cooper») est une entreprise mondiale de dispositifs médicaux cotée à la Bourse de New York (NYSE : COO). Cooper exerce ses activités par l'entremise de deux divisions, CooperVision et CooperSurgical. CooperVision apporte une perspective rafraîchissante sur les soins de la vue en s'engageant à élaborer une vaste gamme de produits de grande qualité pour les utilisateurs de lentilles cornéennes et en offrant un soutien ciblé aux professionnels. CooperSurgical s'engage à faire progresser la santé des femmes, des bébés et des familles grâce à son portefeuille diversifié de produits et de services axés sur les dispositifs médicaux, la fertilité et la génomique. Cooper, dont le siège social est situé à

San Ramon, en Californie, compte plus de 12 000 employés et ses produits sont vendus dans plus de 100 pays. Pour en savoir plus, visitez le site www.coopercos.com.

Personne-ressource, médias

Mike McDougall, APR, Fellow PRSA, McDougall Communications
mike@mcdougallpr.com ou 1 585 434-2150

¹ Maldonado-Codina C, *et collab.* «Using face masks with spectacles versus contact lenses. » *Cont Lens Anterior Eye*. 2021, sous presse. <https://doi.org/10.1016/j.clae.2021.101516>